



Ministério da Educação  
Secretaria de Educação Profissional e Tecnológica  
Instituto Federal Catarinense - *Campus* São Francisco do Sul

---

## **EDITAL Nº 009/2017 – DG/IFC/CSFS**

### **ABERTURA DE INSCRIÇÕES PARA O PROJETO *YOGA PARA TODOS***

O Diretor-Geral *Pro Tempore* do IFC – *Campus* São Francisco do Sul, no uso de suas atribuições legais, torna públicos os procedimentos de inscrição para o projeto *Yoga para Todos*, que acontecerá de forma contínua ao longo do ano letivo 2017, conforme calendário acadêmico do IFC – *Campus* São Francisco do Sul.

#### **1. DAS DISPOSIÇÕES PRELIMINARES**

- 1.1. A inscrição do candidato implicará no conhecimento e na aceitação das normas e condições estabelecidas neste Edital, em relação às quais não poderá alegar desconhecimento.
- 1.2. O processo de inscrição para preenchimento das vagas do projeto *Yoga para Todos* do IFC - *Campus* São Francisco do Sul está a cargo da Coordenação do Projeto.
- 1.3. O curso é oferecido para a comunidade interna (docentes, discentes e técnicos) e externa ao IFC *Campus* São Francisco do Sul, maiores de 18 anos.
- 1.4. As aulas serão ministradas no Ginásio do Instituto Federal Catarinense, *Campus* São Francisco do Sul, às segundas-feiras da 17h20 às 18h30 e às quartas-feiras da 16h00 às 17h10, com início em 27 de março e recessos conforme o calendário acadêmico 2017.

#### **2. DAS VAGAS, INSCRIÇÕES E MATRÍCULAS**

- 2.1. As inscrições serão contínuas ao longo do ano
- 2.2. O Edital poderá ser acessado no item *Editais* da página do Instituto Federal Catarinense, *Campus* São Francisco do Sul, < <http://saofrancisco.ifc.edu.br/> >;
- 2.3. Para se inscrever é necessário ler e preencher os Anexos I e II do Edital, e entregar os devidos documentos à Coordenadora do Projeto, professora Giselle Vanessa Trevisan



Ministério da Educação  
Secretaria de Educação Profissional e Tecnológica  
Instituto Federal Catarinense - *Campus* São Francisco do Sul

---

([giselle.trevisan@sfs.ifc.edu.br](mailto:giselle.trevisan@sfs.ifc.edu.br)), na sala 02 dos professores do IFC, *Campus* São Francisco do Sul, situado a Rodovia Duque de Caxias, S/N, Iperoba.

### 3. DOS REQUISITOS NECESSÁRIOS

São requisitos necessários para participar das aulas:

3.1. A comunidade interna e externa ao IFC-SFS deverá entregar à coordenadora do projeto os seguintes documentos devidamente preenchidos:

- a. ficha de inscrição (Anexo I)
- b. termo de responsabilidade (Anexo II)

3.2. A comunidade externa também deverá anexar os seguintes documentos:

- a. Carteira de Identidade (cópia)
- b. Comprovante de residência (cópia)

### 4. DAS VAGAS E SELEÇÃO

4.1. Será destinado um total de 15 vagas sendo estas, inicialmente, distribuídas aos alunos assíduos do ano anterior (2016), e as demais ofertadas para alunos novos.

4.2. A seleção dos candidatos será feita por ordem de inscrição.

- a. Os demais inscritos comporão a lista de espera
- b. O aluno será excluído da vaga caso não apareça no primeiro dia de aula sem justificativa
- c. O aluno que faltar, sem justificativa, em mais de duas aulas seguidas, será automaticamente excluído

4.3. A inscrição não consiste na garantia da vaga no projeto pretendido.

### 5. DO RESULTADO

5.1. As pessoas selecionadas serão contatadas pela coordenadora do curso para o início das aulas, através de e-mail ou telefone.



Ministério da Educação  
Secretaria de Educação Profissional e Tecnológica  
Instituto Federal Catarinense - *Campus* São Francisco do Sul

---

5.2. Conforme haja desistências ao longo do curso, os candidatos da lista de espera serão contados por e-mail ou telefone.

## 6. DAS CONSIDERAÇÕES FINAIS

6.1. A inscrição do candidato implicará na aceitação total e incondicional das normas e instruções constantes neste Edital.

6.2. É de inteira responsabilidade do candidato, para todos os efeitos, acompanhar a publicação de Editais complementares ao projeto, que vierem a ser publicados pelo Instituto Federal Catarinense, *Campus* São Francisco do Sul.

6.3. Os casos omissos e as situações não previstas no presente Edital serão analisados pela Direção de Desenvolvimento Educacional do IFC, *Campus* São Francisco do Sul.

Publique-se.

São Francisco do Sul, 21 de março de 2017.

*(original assinado e arquivado no Campus)*

*Amir Tauille*

*Diretor-Geral Pro Tempore do IFC – Campus São Francisco do Sul*

## ANEXO I



Ministério da Educação  
Secretaria de Educação Profissional e Tecnológica  
Instituto Federal Catarinense - *Campus* São Francisco do Sul

### FICHA DE INSCRIÇÃO – YOGA

<p><b>Nome:</b> _____</p> <p><b>Endereço:</b> _____</p> <p><b>Telefone:</b> _____ <b>e-mail:</b> _____</p> <p><b>Comunidade:</b> ( ) Interna ao IFC ( ) Externa</p> <p><b>Horário das aulas:</b> ( ) Segunda 17h20-18h30 e/ou ( ) Quarta 16h00-17h10</p> <p><b>Observações:</b> 1. As aulas serão realizadas de pés descalços. 2. Recomenda-se o uso de roupas leves e elásticas (moletom, legging, camiseta).</p>
<p style="text-align: center;"><b>O questionário objetiva o cuidado com a prática individual.</b></p>
<p>Já praticou ou pratica Yoga atualmente? ( ) sim ( ) não</p>
<p>Desenvolve alguma atividade física: ( ) não ( ) sim, qual? _____</p> <p>Caso positivo, com que frequência? _____</p>
<p>Possui algum problema de saúde? ( ) não ( ) sim, qual? _____</p>
<p>Possui problema articular/muscular? ( ) não ( ) sim, qual? _____</p>
<p>Caso queira relatar algo mais (cirurgia, tratamento médico, outros), descreva abaixo: _____ _____</p>
<p style="text-align: center;">São Francisco do Sul, _____, de _____, de 2017.</p> <p>_____ Assinatura do candidato</p> <p>_____ Assinatura da Coordenadora</p>

### ANEXO II



Ministério da Educação  
Secretaria de Educação Profissional e Tecnológica  
Instituto Federal Catarinense - *Campus* São Francisco do Sul

---

### TERMO DE RESPONSABILIDADE

Eu, \_\_\_\_\_  
(nome completo), CPF \_\_\_\_\_, declaro estar apto (a) a participar das aulas de Yoga, onde sou inteiramente responsável pela minha integridade física para realizar exercícios de esforço físico e comprometo-me a seguir todas as orientações da professora responsável pelas aulas do projeto Yoga para Todos, responsabilizando-me por quaisquer acidentes que venham a ocorrer, caso não as cumpra.

São Francisco do Sul, \_\_\_\_\_, de \_\_\_\_\_, de 2017.

\_\_\_\_\_  
Assinatura do candidato(a)